

MENU

Lundi 12 octobre au vendredi 16 octobre 2026

Lundi 12 octobre 2026	Sardines/beurre ou Salade composée ou Salade de pommes de terre/Surimi Roti de porc frais sauce à la fourme d'Ambert  ou Steak de thon frais sauce catalane Haricots verts/Flageolets ou Choux-fleurs Fromage au choix ou Produits laitiers  Fruit de saison 
Mardi 13 octobre 2026	Terrine de légumes au thon  ou Salade ou Macédoine mayonnaise Jambon blanc ou Filet de poisson Tartiflette  Fromage au choix ou Produits laitiers  Glace ou Fruit de saison 
Mercredi 14 octobre 2026	Riz en salade ou Salade Manchons de poulet frais marinés curry coco Lentilles et Carottes au jus Fromage au choix ou Produits laitiers  Fruit de saison  ou Tarte au flan
Jeudi 15 octobre 2026 CHOIX VEGETARIEN	Salade ou Carottes râpées ou Poireaux en salade Chili Con Carné  ou Chili végétarien Riz pilaf Fromage au choix ou Produits laitiers  Fruit de saison 
Vendredi 16 octobre 2026	Salade ou Salade mexicaine ou Lentilles en salade Filet de poisson pané Poêlée ratatouille Fromage au choix ou Produits laitiers  Fruit de saison 

* Viandes, poissons, œufs - * Produits laitiers - * Féculents - * Fruits et légumes - * Matière grasse * divers



Fait maison



Produit de saison (Automne)



Produit bio



Produits locaux

La Secrétaire Générale,

Célia THINQUE



La Principale,

Agnès PILANDON

COLLÈGE GEORGE ONSLOW
Mme Le Principal
63 190 LEZOUX

Le Chef de cuisine,

Fabrice RESMOND